

**しばカイロプラクティックのポリシー あんしん、ていねい、らくちん**

1. ポキポキしない、安心して、楽な方法で、ていねいに施術します。
2. なるべく少ない回数で治るように、誠実に施術します。
3. 時間が来たら終わり、パターン通り、治らなければ何度も来させる、と言った施術はしません。
4. 治る方法を、いろいろ考え、探し、役に立つものはカイロにこだわらず取り入れます。
5. 数回施術してみて、治せる見込みがないときは、それ以上ガラガラ通わせることはしません。
6. 絶対治る、100%治る、といった、誇大表現は使いません。
7. 次回予約の強制、回数券の押しつけ、高額サブリの販売は決してしません。

腰痛、坐骨神経痛、ヘルニア、脊柱管狭窄症、肩首背のコリ・痛み、手足膝のしびれ・痛み、胃腸の不調、頭痛、めまい、冷え、生理痛、不眠、姿勢矯正、骨盤矯正、O脚矯正に効果！

万病の元「体のゆがみ」を取る自然療法

痛みを解決するには、一時的に気持ちよいだけでは不十分です。薬でこまかす対症療法では、解決になりません。体のゆがみを取り、筋肉の緊張や神経、内臓、体液循環をトータルでとらえ、体の調和を取ります。

**一日6人限定。ていねい・誠実なオーダーメイドの施術にこだわっています**

時間設定の施術や、あらかじめ決めたコース設定を押しつけるのではなく、毎回検査をして、あなたの痛みを解決するために必要な施術を選び、無駄なく、効果的に、治療を進めます。

**手法を駆使して、あなたの痛みを解決**

筋肉バランス調整、超音波照射、トリガーポイント療法など、さまざまなアプローチで健康体へと導きます。



**カイロの本場で認められた効果と安全性**

ポキポキしない完全無痛の治療法です。体重を利用して安全に体のゆがみを取り、薬や手術を使わずに症状を改善します。幅広い症状に有効で、世界中で採用されています。

**超音波照射で痛み解消**

一人一人の体調に合わせて工夫したゆがみ取り体操をお伝えし、一緒に練習し、毎日取り組んでいただくようお勧めしています。

**③ 筋肉バランス調整、トリガーポイント解消、姿勢指導**

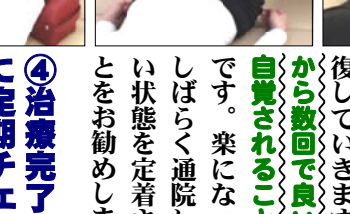
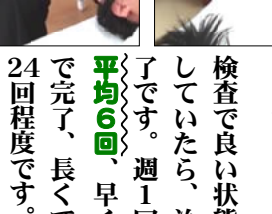
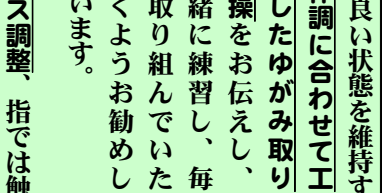
痛みを消し、姿勢を良くし、ゆがみが出にくくします。

**② 三角プロックと手で、骨盤と背骨を安全に調整**

ゆがみに応じて、骨盤や背骨を調整します。三角プロックと手を使った、安全で痛みのない、優しい調整です。頭蓋骨も矯正して、神経の栄養循環を良くします。

**① 体の「ゆがみ」の「パターン」を検査**

体のゆがみを、筋反射テストや、いろいろな検査を使って調べます。



**③ 体のゆがみが小さくなり、痛みが改善**

施術のたびに、ゆがみは小さくなり、体は回復していきます。1回から数回で良い変化を自覚されることが多いです。楽になっても、しばらく通院して、良い状態を定着させることをお勧めします。

回復を早め、良い状態を維持するため、一人一人の体調に合わせて工夫したゆがみ取り体操をお伝えし、毎日取り組んでいただくようお勧めしています。

症状が早くやわらぐよう、有効なものを取り入れ、効果アップに取り組んでいます。

ていねいに施術しますので、ひとり1時間から1時間半は必要です。一日6人限定です。ご予約の上、できるだけ時間に余裕を持ってください。

**④ 治療完了、予防に定期チェックを**

検査で良い状態が定着していたら、治療は完了です。週1回通院で平均6回、早くても1回で完了、長くて12〜24回程度です。

美しい姿勢は万病を防ぎます。ゆがみ取り体操の練習をします。

くします。無理のない美しい姿勢は万病を防ぎます。ゆがみ取り体操の練習をします。

こんな症状にお悩みの方、ぜひご相談ください！

腰痛、坐骨神経痛、手・足のしびれ、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症の方、手術を勧められている方

ポキポキする施術は大変危険です。安全無痛の全身調整で、手術無しに痛みが消え、薬や注射が必要なくなり、ヘルニアや症状が消えてしまつた例がたくさんあります。

肩こり、背痛、首痛、頭痛、肩・首・背中の頑固なコリや慢性的な痛みでお悩みの方

痛みやコリのおおもと「体のゆがみ」、コリの親玉「トリガーポイント」を取り、シッフのいらぬい体を取り戻しましょう。痛みが再発しないよう、姿勢や動作も指導します。

胃腸の不調、めまいや冷え性、生理痛、不眠症や動悸など、元気が出ない症状でお悩みの方

自律神経のバランスを回復し、冷えを取り、体の循環を良くして、軽やかな体を取り戻しましょう。簡単な体操にも取り組んでいたと、思いのほか早く回復される方が多いです。

**しばカイロプラクティック**

予約優先 受付9時半〜8時

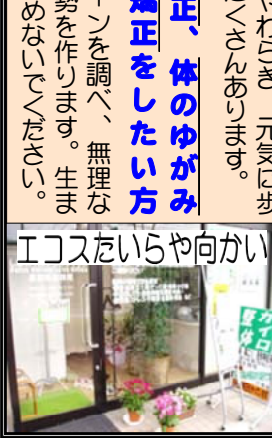
0422-38-9339

東京都武蔵野市境1-5-6  
アリビオしろがね1F

武蔵境駅北口徒歩4分  
エコスタいらや向かい

施術料：1回5,000円

http://www.kaiyudo.com/



ひざが痛い方、変形性膝関節症でひざが痛い方、関節リウマチで手足の痛みが酷い方

体のゆがみを取り、関節の緊張をゆるめ、超音波照射で循環を良くします。症状がやわらぎ、二気にか歩けるようになった例がたくさんあります。

姿勢矯正、骨盤矯正、体のゆがみ取り、O脚・X脚矯正をしたい方

ゆがみ・ゆるみのパターンを調べ、無理なく効果的に、美しい姿勢を作ります。生まれてきたから、このままのままでいいと、思いませんか？

